Школа	МБОУ"Верхнешипкинская ООШ"	Отд./корп		День	31.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тткN-202н	Котлеты "крестянские"с овощами (морк.прищуг	90	26,28	164,17	8,66	10,6	8,54
	гор.напиток	686/04	чай с лимоном	200	2,84	62,4	0,27	0,00	15,33
	хлеб		Хлеб Рябинушка	30	2,14	70,72	2,26	0,27	14,81
		510/04	Каша пшенная Вязкая	150	4,56	162,81	4,43	4,86	25,33
			Десерт фруктовый Апельсин	136	12,46	50,59	1,22	0,00	11,42
Завтрак 2	фрукты			0					
				0					
				0					
Обед	закуска			0					
	1 блюдо			0					
	2 блюдо			0					
	гарнир			0					
	сладкое			0					
	хлеб бел.			0					
	хлеб черн.			0					
				0					